



Atletikklubben af 1973

Løbetræner søges til AK 73 - en løbeklub i hjertet af Østerbro

Hvem er vi? AK 73 er en lille, socialt orienteret løbeklub i fremgang, der holder til i hjertet af Østerbro: Idrætshuset ved Østerbro Stadion.

Hvad søger vi? Vi søger en løbetræner til at varetage træningen i vores supermotionsgruppe, der er for løbere, som ønsker en varieret, effektiv og udfordrende løbetræning, primært intervaltræning. Vi træner som regel på det nyrenoverede Østerbro Stadion og i Fælledparken. Vore supermotionister er med få undtagelser langdistanceløbere (fra 5 km til marathon) og træner typisk 4-5 gange om ugen. Grundet vores samarbejde med KIF vil løbere fra KIF også deltage i træningen, ligesåvel som løbere fra motionsgruppen også lejlighedsvis deltager i træningen.

Dine opgaver:

- Tilrettelægge og afvikle træningen tirsdag og torsdag, begge dage kl. 17:10-18:30, med udgangspunkt i Idrætshuset, Østerbro
- Planlægge den langsigtede træningsplan i dialog med løberne i supermotionsgruppen
- På opfordring lave træningsprogrammer til og sætte mål for vore medlemmer
- Rådgive om træningsformer og skadesforbyggelse
- Arrangere og afholde træningsweekender (ca. to om året)
- Deltage ved konkurrencer
- Vedligeholde træningsplanen på vores hjemmeside

Din baggrund:

- Du skal have god og dokumenterbar erfaring med løb og løbetræning
- Du skal have evne til og flair for at tilrettelægge og afvikle et træningspas for en gruppe af 10-20 løbere
- Du har måske en uddannelse inden for idræt, men kan også være fysioterapeut eller en (tidligere) topløber med lyst til at træne andre

Hvad kan vi tilbyde?

- Mulighed for at arbejde med en gruppe ambitiøse løbere
- Attraktive lønforhold
- Et hyggeligt og venskabeligt miljø

Tiltrædelse: 1. april eller snarest muligt.

Send din ansøgning til Peter Staubrandt på 973@ak73.dk.

Læs mere om klubben på www.ak73.dk.

For yderligere information kontakt da:

Peter Staubrandt

E-mail: 973@ak73.dk

Mobil: 4120 1137